

הנחיות לאחר טיפול שורש/חידוש טיפול שורש:

1. אין לאכול שעתיים לאחר הטיפול. ניתן לשתות שתיה קרה וחמה.
2. יש להימנע ככל הניתן מללעוס בצד בו בוצע הטיפול עד לביצוע שיחזור קבוע מחשש לשבירת השן.
3. בימים שלאחר הטיפול בדרך כלל השן תהיה רגישה לתקופה קצרה וזו תופעה נורמלית בשל תגובת הרקמות מסביב לשן לתהליך הטיפול. במידת הצורך ניתן לקחת משככי כאבים בהתאם להמלצת הרופא.
4. במידה והסתימה הזמנית נפלה יש ליצור קשר עם המרפאה בהקדם. לעיתים ניתן לחוש בטעם מר בפה מספר ימים לאחר הטיפול בשל שחרור שמן ציפורן (Eugenol) מהסתימה הזמנית.
5. במידה ומופיעים אחד מהסימנים הבאים יש ליצור קשר עם המרפאה: עליית חום הגוף, נפיחות באזור הטיפול, הגבלה בפתיחת הפה, שינוי תחושת. במקרה של התפתחות כאבים חזקים מאוד ו/או נפיחות, יתכן ויש צורך לקחת אנטיביוטיקה. במקרים חריגים אלו יש צורך להתייעץ עם הרופא לצורך קבלת מרשם. חשוב להקפיד לסיים את כל כמות האנטיביוטיקה לפי הוראות המרשם.
6. בסיום טיפול השורש בוצע איטום קבוע של תעלות השורש, אך כותרת השן כוסתה בסתימה זמנית. בשלב זה דרוש שיחזור קבוע, לרוב מבנה וכתר, בכדי להגן על השן משבר או עששת. ברוב המקרים מומלץ להמשיך את הטיפול בשן לאחר שבוע-שבועיים מתום טיפול השורש. דחיית המשך הטיפול מסכנת את הצלחתו, הסתימה הזמנית עלולה ליפול או להישחק וחידוקים עלולים לחדור אל תוך השן.

הנחיות לאחר אפיסקטומי(טיפול שורש כירורגי):

על מנת לקצר את משך ההחלמה ולמנוע סיבוכים, יש להקפיד על כל ההוראות המפורטות.

1. במשך השעתיים הראשונות: לא לאכול, יש להסתפק בשתיית מים קרים.
2. ביום הניתוח: אין לירוק, אין לצחצח שיניים ואין לבצע שטיפות פה. יש להקפיד על אכילת מזון קר ורך.
3. למחרת: לשוב לצחצח שיניים בעדינות באזור הניתוח בעזרת מברשת רכה. להתחיל עם שטיפות במי מלח פושרים(1/4 כפית מלח בכוס מים), או במי שטיפה המומלצים ע"י המרפאה, פעמיים ביום למשך שבוע לאחר הצחצוח.
4. לא לשטוף את הפה ולא לירוק כל היום, אפילו אם יש מעט דם ברוק.
5. לא להרים את השפה בכדי לבדוק את האזור. המתח בהרמת השפה עלול לקרוע את התפרים ולהפריע לתהליך הריפוי.
6. לא לאכול דברים קשים או קטנים(כגון: פופקורן, גרעינים, בוטנים).
7. ביום הניתוח יש להניח קרח על הפנים באזור הניתוח במשך 12 שעות לפרקי זמן של 10 דקות בהפסקות של 10 דקות בכדי להקטין את הנפיחות.
8. כאבים- עלולים להופיע עם חלוף סימני ההרדמה ועשויים להימשך בין 24-36 שעות. יש ליטול תרופות לשיכוך כאבים בהתאם להוראות הרופא.
9. נפיחות- היא תגובה טבעית של הגוף לטיפול ועשויה להופיע מספר שעות לאחר הניתוח. במידה ויש נפיחות היא תגיע לשיאה לאחר יומיים ואחר כך תרד בהדרגה.
10. דימומים- במקרה של דימומים באזור המנותח יש ללחוץ עם האצבע בעזרת גאזה או שקית תה ולהתקשר למרפאה.
11. ביום הטיפול מומלץ לנוח ורק למחרת לחזור לפעילות שגרתית. יומיים לאחר הטיפול יש להימנע מפעילות גופנית מאומצת.
12. יש לחזור למרפאה כעבור 5-7 ימים להוצאת תפרים ולביקורת.
13. סיבוכים- במידה ויש סיבוכים כגון: חום, נפיחות ניכרת של הפנים, הגדלה של בלוטות הלימפה בצוואר, הגבלה בפתיחת הפה או דימום בלתי פוסק נא ליצור קשר עם המרפאה.