**טיפים לשימוש בשמן עשב לימון**

**ידוע בציבור: למון-גראס/ עשב לימון/ לימונית ריחנית**

**למון-גראס: צמח מרפא. לא תבלין.** **כוכב במטבח, מאסטר בטיפול**

**בקבוקון של שמן למון-גראס בבית הן היכולת שלו להפחית כאב, למון-גראס הוא מאלחש טבעי.**

**והיכולת שלו להתמודד עם סטרס ודיכאון.**

**מבחינה רפואית, שמן למון גראס בעל יתרונות רבים לגוף האדם:**

**הוא אנטי מיקרוביאלי, אנטי בקטריאלי, אנטי פטרייתי, נוגד דיכאון, מאלחש, מחטא, משתן, מזרז ייצר חלב אצל מניקות.**

**הוא מרומם את הנפש, מחזק וממריץ את המערכת בגוף שאחראית על תהליכי החלמה.**

**אחד השימושים הנפוצים ביותר בשמן ,יעיל מאוד בטיפול בחום גוף גבוה,**

**בעיסוי, מוריד** **אדמומיות מעור מגורה.** **הוא גם מזין את העור**

**צורת שימוש: בעיסוי, במבער, או באמבטיה כדי לאזן את הרגשות, במיוחד בתקופות שאתם לא יודעים מה לעשות קודם. בונוס: באמבטיה אומרים ששמן למון-גראס מסייע להפחית צלוליטיס.**

**ולקראת הקיץ- במבער לסילוק חרקים**

**אם נמאס לכם משיטות לוחמה קונבנציונאליות ביתושים, נמלים, חרקים ושאר טפילים, למון-גראס יודע לעשות גם את זה. השמן מככב בכל רשימה שכוללת אמצעים טבעיים להרחקת חרקים.**