בכל נשימה ונשימה

מעבר לחלון מעבר לחלום התפאורה הנשקפת מביתי

הטבע במלוא הדרו בפריחה, צמיחה ולבלוב.

למחזוריות בטבע ולמחזוריות החגים יש את המקצב שלהם

בכל נשימה ונשימה

הסמליות והמציאות מסונכרנים להפליא

היציאה מעבדות לחרות-

מאחלת לעצמינו

בכל נשימה ונשימה

שנזכר שהמשאב הכי גדול טמון ביכולת לשמור על עצמינו ועל הסביבה

מברכת

את עצמינו

בכל נשימה ונשימה

שנדע להרחיב את ההכרה בכוחות חיים

שנדע לאהוב

לאהוב את עצמינו

באהבה ללא תנאי לאהובים לנו

בחמלה לסובבים אותנו

אי שם מעבר לקשת שוב יתגשמו משאלות ליבנו

חג חרות, חג פסח –חג אביב שמייייח