

מערכת "חיטובים" 2023-2024 מתנ"ס אלונים  
 שיעורי פילטיס - עיצוב דינמי - יוגה  
צוות מדריכות מקצועי יחס אישי

ענת שוורצמן - תמי הרשקוביץ - סופי קרן - ענבר-אילנה  
 הרשמה במזכירות המתנ"ס 9893986  
 עלות לחודש: 200 ₪

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	יום שישי
	08:30-09:30 עיצוב הגוף / ענבר סטודיו תחתון	08:30-09:30 יוגה/ענת סטודיו תחתון	08:30-09:30 פילטיס/ ענבר סטודיו תחתון	08:30-09:30 יוגה / ענת סטודיו תחתון	08:00-09:00 עיצוב הגוף / ענבר סטודיו תחתון
		19:00-20:00 פילטיס/ענבר סטודיו עליון			
20:30-21:30 עיצוב וחיטוב / תמי סטודיו תחתון	20:30-21:30 זומבה/אילנה סטודיו תחתון	20:30-21:30 קיק בוקס/סופי סטודיו עליון	20:30-21:30 עיצוב וחיטוב / תמי סטודיו תחתון		