

אילן כהן



תוכנית הכשרה
לשנת 2025 - 2026
הצעה לסדנאות
(חד פעמיות או תהליכיות)



אילן-נייד: 054-4873352 ☎
קרן-משרד: 052-2331166 🏢
ilanco99@gmail.com ✉

הכשרה לשנת 2025

הצעה לסדנאות (חד פעמי או תהליכי)

1. בתוכנית זו הצעה לסדנאות חוויתיות אפשריות בנושאים שונים ומגוונים.
2. העומק בתכנים והתאמתם יהיו בהתאם לתפקיד ולדרג המשתתף.
3. משך כל סדנה - חצי יום.
4. להלן פירוט הסדנאות האפשריות:

- רתימה ושכנוע.
- טיפול בהתנגדויות.
- חשיבה יצירתית וחדשנית.
- חוסן.
- הצבת יעדים.
- תקשורת בין אישית.
- ניהול זמן ועומסים.
- מיומנויות ניהול.
- פרזנטציה.
- מתן שירות.

*הסדנאות חוויתיות ולחלופות. בכל סדנה תהיה
סימולציה, תרגיל או לקרה כוון.
יחולקו חומרים לקצוציים ולודזים שישלחו את
המלצות והמלצות ככאי זיילום בתפקיד.

אילן-נייד: 054-4873352
קרן-משרד: 052-2331166
ilanco99@gmail.com



סדנה בנושא רתימה ושכנוע

סדנה חווייתית - חצי יום

לוח מוצע

08:30 - 09:00 - התכנסות.

09:00 - 09:15 - הכרות ותרגיל פתיחה קבוצתית.

09:15 - 09:45 - הקשבה במעלה שלישית - סימולציה בזוגות.

09:45 - 10:30 - איך לייצר עניין, להצליח לשכנע ולרתום.

10:30 - 10:45 - הפסקה.

10:45 - 11:15 - שאילת שאלות - איזה סוג, מתי ואיך לשאול?

11:15 - 11:45 - חמשת העקרונות להשפעה אפקטיבית.

11:45 - 12:00 - סיכום ו"צידה לדרך".



סדנה בנושא טיפול בהתנגדויות

סדנה חווייתית - חצי יום

לוח מוצע

08:30 - 09:00 - התכנסות.

09:00 - 09:30 - הכרות ותרגיל פתיחה קבוצתית.

09:30 - 10:15 - איך לא להתנגד להתנגדות.

10:15 - 10:30 - הפסקה.

10:30 - 11:15 - סימולציה + עיבוד (case study).

11:15 - 11:45 - לחכות עם "כפתור ההפעלה" האוטומטי שלנו.

11:45 - 12:00 - סיכום ו"צידה לדרך".



סדנה בנושא חשיבה יצירתית וחדשנית

סדנה חווייתית - חצי יום

לוח מוצע

08:30 - 09:00 - התכנסות.

09:00 - 09:30 - הכרות ותרגיל פתיחה קבוצתית.

09:30 - 10:15 - למה לנו חשיבה יצירתית וחדשנית - גורמים

מקדמים וגורמים מעכבים.

10:15 - 10:30 - הפסקה.

10:30 - 11:15 - תרגיל בקבוצות קטנות.

11:15 - 11:45 - רעיון יצירתי לשינוי בתפקיד + אבני דרך ליישום.

11:45 - 12:00 - סיכום ו"צידה לדרך".



סדנה בנושא חוסן

סדנה חווייתית - חצי יום

ליו"ז מוצע

08:30 - 09:00 - התכנסות.

09:00 - 09:30 - הכרות ותרגיל פתיחה קבוצתית.

09:30 - 10:15 - משאבי חוסן אישיים וצוותיים.

10:15 - 10:30 - הפסקה.

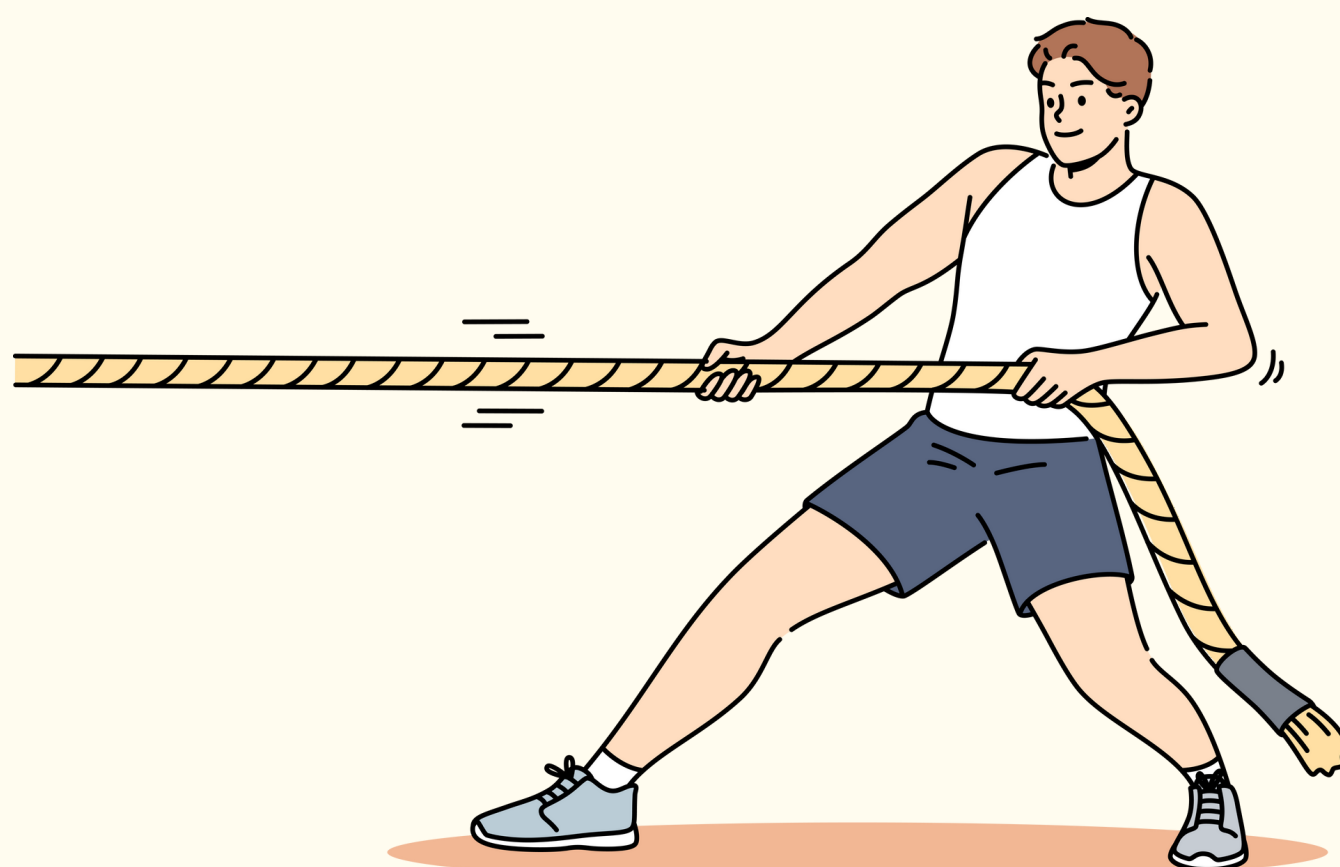
10:30 - 11:15 - שמירה עצמית - התמודדות עם לחץ וטכניקות

הרגעה עצמית.

11:15 - 11:45 - "תחנות הכוח" שלי - זיהוי חוזקות ודרכים

להביאם לידי ביטוי בתפקיד.

11:45 - 12:00 - סיכום ו"צידה לדרך".



סדנה בנושא הצבת יעדים

סדנה חווייתית - חצי יום

לוח מוצע

08:30 - 09:00 - התכנסות.

09:00 - 09:30 - הכרות ותרגיל פתיחה קבוצתית.

09:30 - 10:15 - "כשאין לך יעד לאן להפליג אליו, שום רוח שבעולם לא תעזור לך" (סנקה) - מה עוזר לי בהצבת יעדים.

10:15 - 10:30 - הפסקה.

10:30 - 11:45 - תרגול הצבת יעדים הלכה למעשה.

11:45 - 12:00 - סיכום ו"צידה לדרך".



סדנה בנושא תקשורת בין אישית

סדנה חווייתית - חצי יום

לוח מוצע

08:30 - 09:00 - התכנסות.

09:00 - 09:15 - הכרות ותרגיל פתיחה קבוצתית.

09:15 - 10:30 - שפת גוף ותקשורת בלתי מילולית.

10:30 - 10:45 - הפסקה.

10:45 - 11:45 - סימולציה למפגש תקשורתי מוצלח (מתן שירות,

מול לקוחות, הנהלה, קולגות ועוד) - case study.

11:45 - 12:00 - סיכום ו"צידה לדרך".



סדנה בנושא ניהול זמן ועומסים

סדנה חווייתית - חצי יום

לוח מוצע

08:30 - 09:00 - התכנסות.

09:00 - 09:15 - הכרות ותרגיל פתיחה קבוצתית.

09:15 - 10:30 - ניהול זמן ועומסים - מה עוזר לי? - תרגיל

בקבוצות קטנות.

10:30 - 10:45 - הפסקה.

10:45 - 11:45 - מודל "אקולייזר" לניהול זמן ועומסים +

סימולציה בזוגות.

11:45 - 12:00 - סיכום ו"צידה לדרך".



סדנה בנושא מיומנויות ניהול

סדנה חווייתית - חצי יום

לוח מוצע

08:30 - 09:00 - התכנסות.

09:00 - 09:30 - הכרות ותרגיל פתיחה קבוצתית.

09:30 - 10:30 - קבלת החלטות - מה עוזר לי לקבל את

ההחלטה הנכונה/מתאימה - מודל "ספירלת ההחלטה".

10:30 - 10:45 - הפסקה.

10:45 - 11:15 - הנעת אחרים - איך לגרום לאחרים לעשות...?

11:15 - 11:45 - ניהול קונפליקטים - זיהוי הזדמנויות וניצולן -

מקרה בוחן.

11:45 - 12:00 - סיכום ו"צידה לדרך".



סדנה בנושא פרזנטציה

סדנה חווייתית - חצי יום

לוח מוצע

08:30 - 09:00 - התכנסות.

09:00 - 09:30 - הכרות ומיומנויות עמידה בפני קהל.

09:30 - 10:30 - גיבוש מסר מרכזי וערך מוסף + תרגול.

10:30 - 10:45 - הפסקה.

10:45 - 11:15 - איך לייצר עניין ("עקומת קשב") ולשמור על זה

לאורך זמן.

11:15 - 11:45 - מענה לשאלות מאתגרות - איך להגיב בצורה

מתאימה ונכונה.

11:45 - 12:00 - סיכום ו"צידה לדרך".



סדנה בנושא מתן שירות

סדנה חווייתית - חצי יום

לוח מוצע

08:30 - 09:00 - התכנסות.

09:00 - 09:30 - הכרות ותרגיל פתיחה קבוצתית.

09:15 - 10:30 - חשיבות השירות המצוין והשפעתו על שביעות

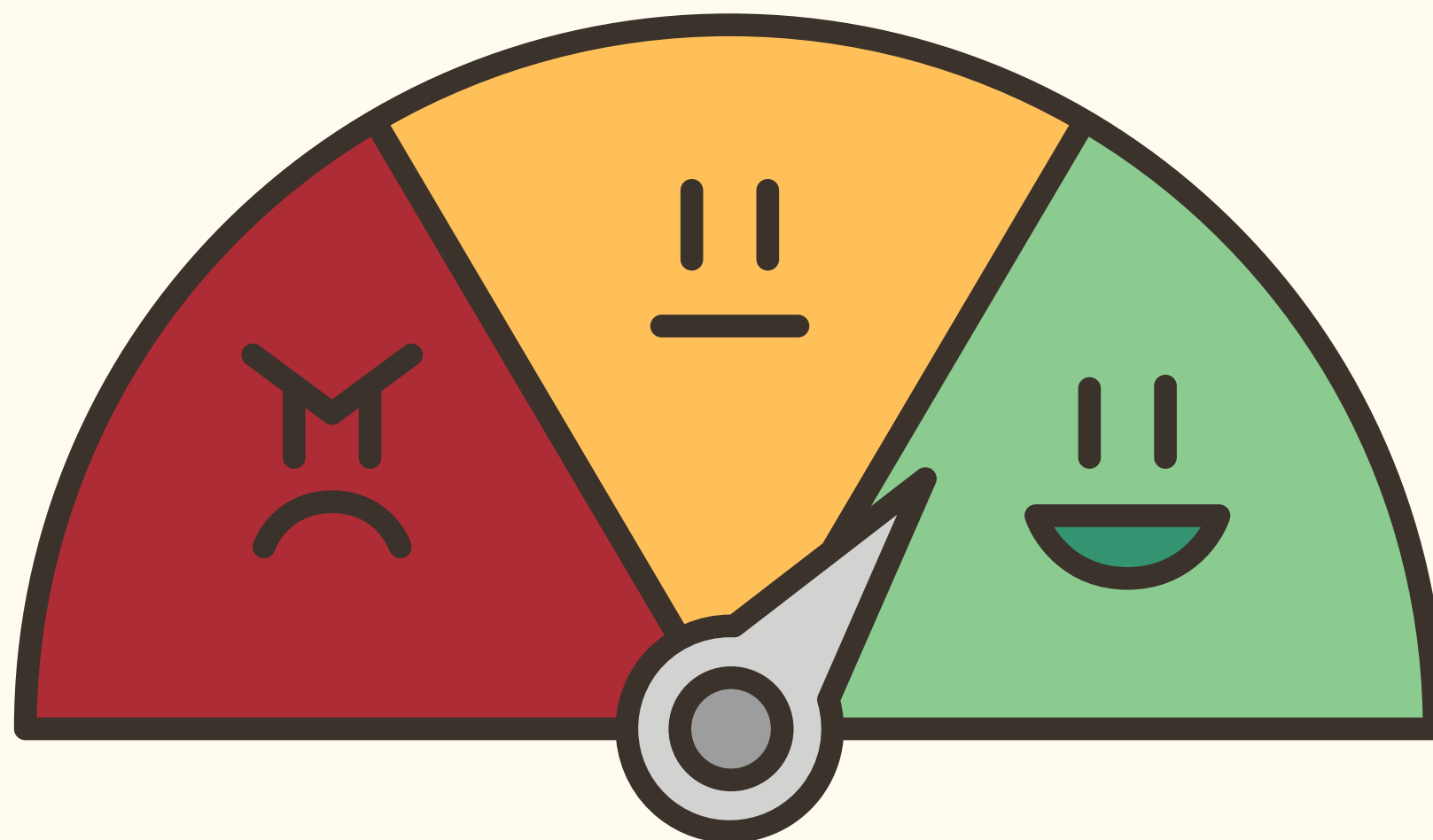
רצון הלקוחות (וגם השפעתו עליו) - מה מקדם ומה חוסם.

10:30 - 10:45 - הפסקה.

10:45 - 11:15 - תודעת שירות, הפקת לקחים ולמידה.

11:15 - 11:45 - סימולציה + עיבוד.

11:45 - 12:00 - סיכום ו"צידה לדרך".



בהצלחה



- רתימה ושכנוע.
- טיפול בהתנגדויות.
- חשיבה יצירתית וחדשנית.
- חוסן.
- הצבת יעדים.
- תקשורת בין אישית.
- ניהול זמן ועומסים.
- מיומנויות ניהול.
- פרזנטציה.
- מתן שירות.



אילן-נייד: 054-4873352
קרן-משרד: 052-2331166
ilanco99@gmail.com

