

**ת פ ר י ט ש ב ו ע י -**

| ראשון                                                                 | שני                                                                        | שלישי                                                                               | רביעי                                                                            | חמישי                                                                            |                       |
|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| <p>סלט טחינה<br/>ביתי</p> <p>עגבניה/מלפפון</p> <p>לחם/פיתה</p>        | <p>גבינה לבנה</p> <p>רצועות גמבה<br/>/ מלפפון</p> <p><u>לחם / צנים</u></p> | <p>חביתה</p> <p>מלפפון / עגבניה</p> <p>לחם</p> <p>גבינה לבנה</p>                    | <p>טחינה</p> <p>עגבניה/ מלפפון</p> <p>קוט'ג</p> <p>לחם / צנים</p>                | <p>גבינה<br/>לבנה/טחינה</p> <p>סלט סלק</p> <p>מלפפון/ גמבה</p> <p>לחם / פיתה</p> | <b>בוקר</b>           |
| פינוק בוקר פרי או ירק                                                 |                                                                            |                                                                                     |                                                                                  |                                                                                  | <b>בניים</b><br>11:00 |
| <p><u>צהריים צימחוני</u></p> <p>פסטה ברוטב עגבניות</p> <p>תירס חם</p> | <p><u>צהריים קציצות:</u></p> <p>קציצות הודו עם<br/>ירקות שורש<br/>אורז</p> | <p><u>צהריים דגים</u></p> <p>קציצות דגים בתוספת<br/>ירקות שורש בתנור<br/>פתיתים</p> | <p><u>צהריים מוקפץ:</u></p> <p>רצועות חזה עוף<br/>מוקפצים עם ירקות<br/>ואורז</p> | <p><u>צהריים חמים</u></p> <p>שוקיים בתנור בתוספת של<br/>תפוחי אדמה</p>           | <b>צהריים</b>         |
| <p>בננה עם יוגורט</p>                                                 | <p>כריך עם גבינה צהובה/<br/>שמנת</p>                                       | <p>עוגת גזר בריאה</p>                                                               | <p>כריך חמאת בוטנים/גבינה</p>                                                    | <p>תפוח עם כריך גבינה/ ממרח<br/>תמרים</p>                                        | <b>ארבע</b>           |

תפריט זה משתנה במשך השנה-